

CONVOCATORIA

ESPECIALIDAD EN DEPORTE PARA EL
BIENESTAR Y DESARROLLO

OTOÑO 2025

INICIO DE CLASES 18
AGOSTO DE 2025





I. PERFIL DE INGRESO

Profesionales de la educación física, el deporte, la actividad física y la recreación, psicólogos, actores educativos y tomadores de decisiones de instituciones públicas y privadas; promotores de derechos humanos y de salud, gestores comunitarios y otros interesados en la transformación social, la cultura de paz y la reestructuración del tejido social y fomentar el desarrollo de habilidades personales y sociales, autoeficacia, autoconocimiento, disciplina, trabajo colaborativo, derechos humanos y de salud.

II. PERFIL DE EGRESO

La persona egresada podrá desarrollar y aplicar estrategias teórico-metodológicas en el ámbito del deporte y la actividad física para fortalecer el tejido social, promoviendo el bienestar y la calidad de vida. Esto incluye la implementación de actividades físico-deportivas como mediadoras para el desarrollo de competencias intra e interpersonales, la promoción de estilos de vida activos, y la formación de habilidades para la vida que mejoren la convivencia y el bienestar social. Además, se enfoca en la preparación de formadores para diseñar y dirigir programas de intervención en grupos y comunidades, así como en la participación en programas y proyectos de desarrollo social, consultoría, intervención, asesoría y capacitación.

III. PROCESO Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

a) Requisitos

- Tener estudios previos de licenciatura
- Acreditar el inglés a un nivel básico. Pueden ser las siguientes alternativas:
 - Mínimo 350 puntos en el examen ITP (*Institutional Testing Program*) TOEFL del Educational Testing Service (ETS)*
 - Mínimo 35 puntos en el examen IBT TOEFL (Internet-Based Test of English as a Foreign Language) del Educational Testing Service (ETS)
- Realizar el proceso de admisión del programa en cuestión

*Consulta las fechas de aplicación del examen ITP TOEFL si se quiere realizar en ITESO, disponibles [aquí](#)

b) Documentos

- **Título** profesional de licenciatura
- **Certificado total de estudios** de licenciatura o evidencia de estar en trámite
- **Cédula profesional de licenciatura** o evidencia de estar en trámite
- **Acta de nacimiento**
- **CURP**
- **Currículum Vitae** en formato libre, máximo tres cuartillas
- **Carta de exposición de motivos** dirigida a la coordinación del posgrado, máximo 1000 palabras
- **Formato de admisión** con los intereses y campos de aplicación de la Especialidad, disponible [aquí](#)

c) Pasos a seguir

- Registrarse y completar la **solicitud de admisión**, misma que deberá llenarse en línea, disponible [aquí](#)
- Asistir a entrevista con la coordinación del programa
- En caso de ser admitido/a, recibirá carta de admisión
- Entregar a la Dirección de Servicios Escolares (DSE) la documentación requerida en original
- Una vez inscrito/a, deberá dar de alta sus asignaturas en el sistema escolar
- Inscribirse y asistir al *Curso de actualización en producción académica*

IV. FECHAS Y PERIODOS DE ADMISIÓN

PROCESO	PERIODO DE ADMISIÓN
Envío de documentos de admisión y solicitud	27 de enero al 30 de junio de 2025
Entrevistas de admisión	27 de enero al 30 de junio de 2025
Evaluación y dictámenes	27 de enero al 30 de junio de 2025
Inscripción y alta de materias	27 de enero al 11 de julio de 2025
Cursos de inducción	11 al 15 de agosto de 2025
Bienvenida al posgrado	11 de agosto de 2025
Inicio de ciclo escolar	18 de agosto de 2025

V. HORARIO Y DURACIÓN DEL POSGRADO

- Las materias fundamentales se imparten en una clase de tres horas, mientras las asignaturas del área de Investigación, Desarrollo e Innovación (IDI) se imparten en clases de dos horas por semana
- En la modalidad escolarizada, las sesiones presenciales se realizan en el campus generalmente los viernes de 16:00 a 21:00 horas y los sábados de 9:00 a 12:00 horas

- En la modalidad en línea (no escolar), las actividades se realizan principalmente con trabajo independiente autogestionado por el estudiante. Todos los cursos incluyen sesiones sincrónicas que se realizan generalmente los viernes de 16:00 a 21:00 horas y los sábados de 9:00 a 12:00 horas según el calendario de cada asignatura

Duración. La Especialidad se concluye en un año. Ruta sugerida disponible [aquí](#).

*El plan del posgrado tiene cierto grado de flexibilidad para adaptarse a las necesidades y ritmos de los estudiantes.

VI. BECAS Y APOYOS EDUCATIVOS

Para cualquiera de los siguientes apoyos educativos, consultar términos y condiciones para asignaturas impartidas por universidades extranjeras.

Beca y/o crédito educativo ITESO

Se mantiene durante todo el lapso de los estudios del beneficiario, siempre y cuando cumpla con los requisitos académicos establecidos. Este apoyo no obliga al estudiante a prestar ningún servicio, dentro o fuera de la institución y tampoco limita el acceso a los servicios universitarios. Este apoyo no es acumulable con otro apoyo económico que ofrezca el ITESO. Para mayor información, comunicarse con la Mtra. Jessica López en el 33 3669 3434, ext. 3805 y en el correo jlopez@iteso.mx.

Del: 27 de enero al 13 de junio de 2025.

Beneficio Empresarial – Institucional

Descuento directo para el personal de las empresas e instituciones con las que el ITESO tiene acuerdos de colaboración. Consultar con el Asesor de Posgrado, la lista de empresas e instituciones activas y sus beneficios. Este apoyo no es acumulable con otro apoyo económico que ofrezca el ITESO.

Fecha límite: 23 de agosto de 2025.

Beneficio de extranjeros

20% de beca a extranjeros presentando acta de nacimiento. Este apoyo no es acumulable con otro apoyo económico que ofrezca el ITESO.

Fecha límite: 23 de agosto de 2025.

Beneficio para hermanos

10% al 20% de beca dependiendo del número de hermanos estudiando actualmente en el ITESO. Este apoyo no es acumulable con otro apoyo económico que ofrezca el ITESO.

Fecha límite: 23 de agosto de 2025.

Beneficio para egresados ITESO

20% de beca presentando tu credencial de egresado del ITESO. Este apoyo no es acumulable con otro apoyo económico que ofrezca el ITESO.

Fecha límite: 23 de agosto de 2025.

Beneficio para egresados SUJ

15% de beca a egresados del Sistema Universitario Jesuita presentando credencial de egresado. Este apoyo no es acumulable con otro apoyo económico que ofrezca el ITESO.

Fecha límite: 23 de agosto de 2025.

Beneficio para egresados AUSJAL

15% de beca a egresados de las universidades jesuitas en América Latina que pertenezcan a la red AUSJAL presentando credencial de egresado. Este apoyo no es acumulable con otro apoyo económico que ofrezca el ITESO.

Fecha límite: 23 de agosto de 2025.

Crédito FIDERH

Fideicomiso federal, administrado por el Banco de México, que permite financiar estudios de posgrado. Además del porcentaje que asigne FIDERH, ITESO otorga 20% de beca directa (al cual no es posible acumularle otro apoyo económico que ofrezca el ITESO).

Fechas: revisa la convocatoria abierta del FIDERH en <http://www.fiderh.org.mx/calendario.html> (nota: FIDERH publica solo las fechas de la próxima convocatoria inmediata. A lo largo de todo el año tiene 5 convocatorias aproximadamente).

VII. DATOS DE CONTACTOS

Oficina de Admisión al Posgrado

Mtra. María Paula Zúñiga Guerrero

Tel. 33 3669 3434, ext. 3372

WhatsApp [+52 33 1382 1609](https://wa.me/523313821609)

Horario de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas

paulazuniga@iteso.mx

Coordinadora de la Especialidad en Deporte para el Bienestar y Desarrollo

Dra. María del Pilar Rodríguez Martínez

Tel. 33 3669 3434, ext. 3212

pilaroma@iteso.mx