

ESPECIALIDAD en DEPORTE PARA EL BIENESTAR Y DESARROLLO

PRESENCIAL Y EN LÍNEA
(MODALIDAD ESCOLAR Y NO ESCOLAR)



Otorga herramientas para hacer del deporte y la actividad física vehículos para generación de estilos de vida activos y la formación de competencias como la autogestión, la responsabilidad, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y el respeto, así como el desarrollo de habilidades de convivencia y cultura de paz.

ESTE PROGRAMA ES PARA

- Entrenadores, instructores, monitores y profesionales del campo de la actividad física y el deporte.
- Responsables de áreas físico-deportivas en contextos escolares, organizaciones no gubernamentales, clubes deportivos, centros de día, casas de descanso, centros recreativos, empresas, consejos gubernamentales del deporte, etcétera.
- Profesionales en ámbitos formativos como educación, psicología, pedagogía, gestión cultural, comunicación, derechos humanos, cultura para la paz, entre otros, que quieran especializarse en el desarrollo de competencias socioemocionales a través del deporte y la actividad física.

AL ESTUDIAR EN EL ITESO

- Entras al único programa de posgrado en el país que te otorga herramientas para hacer del deporte y la actividad física como vehículos formativos en sus participantes.
- Tendrás los conocimientos para formar personas con responsabilidad, capacidad de autogestión, toma de decisiones y compromiso social, características que forman mejores personas en lo social y lo deportivo.

COMO EGRESADO DE ESTE PROGRAMA

- Comprenderás y crearás estrategias psicopedagógicas para desarrollar estilos de vida activos y competencias para la vida que incidan en el bienestar y la convivencia.



Datos de contacto

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Admisión al Posgrado
33 3669 3569 / 800 364 2900
posgrados@iteso.mx
posgrados.iteso.mx
iteso.mx

- ❖ Podrás planificar y dirigir programas de intervención que promuevan el desarrollo de competencias para la vida y la adherencia a estilos de vida activos con fundamento teórico-metodológicos.
- ❖ Serás capaz de formar a entrenadores, instructores y personas a cargo de áreas físico-deportivas para que innoven en su práctica profesional utilizando estrategias psicopedagógicas para generar bienestar, calidad de vida y fortalecer el tejido social a través del deporte y la actividad física.



La Especialidad en Deporte para el Bienestar y el Desarrollo está integrada por siete asignaturas: 4 fundamentales, 1 electiva y 2 asignaturas de Investigación, Desarrollo e Innovación (IDI), que acompañan el proceso para la elaboración del trabajo de obtención de grado.



Asignaturas fundamentales:

Materias de Investigación, Desarrollo e Innovación (IDI)

Materia electiva

- Fundamentos biopsicosociales del deporte y la actividad física.
- Deporte y actividad física para el desarrollo personal y social
- Modelos de promoción de estilos de vida activos a través del deporte y la actividad física.
- El rol de los agentes formadores en el desarrollo de competencias para la vida y estilos de vida activos

Las 2 asignaturas IDI promueven el desarrollo de proyectos de intervención profesional, son el espacio para desarrollar estrategias de intervención sólidas y bien fundamentadas, recibiendo el acompañamiento del cuerpo académico de la Especialidad, te permiten poner en práctica los aprendizajes obtenidos.

- IDI I: Investigación, Desarrollo e Innovación I / Problematicación
- IDI II: Investigación, Desarrollo e Innovación II / Propuesta de intervención

Es un espacio curricular complementario donde puedes dialogar con otras áreas del conocimiento para fundamentar y complementar la problemática detectada en tu proyecto de intervención. Tienes que cursar 1 materia y para ello puedes elegir entre todas las que ofrecen todos los posgrados del ITESO, algunos ejemplos son:

- Habilidades para la facilitación grupal
- Interculturalidad e inclusión educativa
- Modelos de aprendizaje convivencial
- Aprender en y para una cultura de la paz



Primer ciclo

- Fundamentos Bio-psicosociales del Deporte y la Actividad Física
- Modelos de Promoción de estilos de vida activos a través del Deporte y la Actividad Física
- Investigación, Desarrollo e Innovación I. Problematicación

Segundo ciclo

- Deporte y actividad física para el desarrollo personal y social
- El rol de los agentes formadores en el desarrollo de competencias para la vida y estilos de vida activos
- Investigación, Desarrollo e Innovación II. Propuesta de Intervención
- Asignatura Electiva

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) según Acuerdo Secretarial SEP núm. 15018, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 29 de noviembre de 1976.
El ITESO pertenece al Grupo 3 (Instituciones Acreditadas Consolidadas) del Programa de Mejora Institucional de la SEP.



ITESO, Universidad
Jesuita de Guadalajara



AUSJAL