

ESPECIALIDAD en

# DEPORTE PARA EL BIENESTAR Y DESARROLLO

PRESENCIAL Y EN LÍNEA (Modalidad Escolar y No Escolar)



UNIVERSIDAD DE  
EXCELENCIA  
ACADÉMICA  
SEP/PSA/2004/003



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara



# SÉ PARTE DE LA RED EDUCATIVA MÁS GRANDE DEL MUNDO.

Promueve el deporte y la actividad física como herramientas para impulsar estilos de vida activos y desarrollar competencias personales, como la autogestión, la responsabilidad, la toma de decisiones y el trabajo en equipo, además de fomentar competencias sociales que permitan la construcción de entornos de inclusión, sana convivencia y cultura de paz.

## 1. ESTE PROGRAMA ES PARA TI SI:

- Te desempeñas en el campo de la actividad física y el deporte en cargos relacionados con entrenamiento, instrucción o monitoreo.
- Eres responsable de áreas físico-deportivas en contextos escolares, organizaciones no gubernamentales, clubes deportivos, centros de día, casas de descanso, centros recreativos, empresas o consejos gubernamentales del deporte.
- Eres profesional en ámbitos formativos como educación, psicología, pedagogía, gestión cultural, comunicación, derechos humanos o cultura para la paz, y quieres especializarte en el desarrollo de competencias socioemocionales a través del deporte y la actividad física.

## 2. AL ESTUDIAR EN EL ITESO:

- Te integras a un posgrado único en el país que te brinda herramientas para impulsar el deporte y la actividad física como elemento formativo fundamental.
- Adquieres los conocimientos para formar mejores personas en lo social y lo deportivo, inculcando valores de responsabilidad, capacidad de autogestión, toma de decisiones y compromiso social.





### 3. AL EGRESAR DE ESTE POSGRADO:

- Diseñarás metodologías innovadoras para implementar estrategias psico-pedagógicas que promuevan estilos de vida activos y habilidades personales y sociales en practicantes de actividad físico deportivas.
- Acompañarás a entrenadores, familiares, instructores y dirigentes deportivos en la creación de programas que potencien las habilidades deportivas y psicoemocionales en los deportistas.
- Diseñarás programas con impacto social que abonen al bienestar y la reconstrucción del tejido social.



Incide positivamente en la transformación de tu entorno a través del deporte y la actividad física, promoviendo el fortalecimiento de las comunidades, así como el bienestar y la calidad de vida de las personas.



# PLAN DE ESTUDIOS

Duración: un año, semestral.

La **Especialidad en Deporte para el Bienestar y el Desarrollo** está integrada por siete asignaturas: 4 fundamentales, 1 electiva y 2 asignaturas de Investigación, Desarrollo en Innovación (IDI), que acompañan el proceso para la elaboración del trabajo de obtención de grado.

## Asignaturas fundamentales:

- Fundamentos biopsicosociales del deporte y la actividad física.
- Deporte y actividad física para el desarrollo personal y social.
- Modelos de promoción de estilos de vida activos a través del deporte y la actividad física.
- El rol de los agentes formadores en el desarrollo de competencias para la vida y estilos de vida activos.

## Área de Investigación, Desarrollo e Innovación (IDI)

Las 2 asignaturas IDI promueven el desarrollo de proyectos de intervención profesional, son el espacio para desarrollar estrategias de intervención sólidas y bien fundamentadas. Los IDI te permiten poner en práctica los aprendizajes obtenidos en la Especialidad con el acompañamiento del cuerpo docente.

- **IDI I:** Investigación, Desarrollo e Innovación I / Problematización
- **IDI II:** Investigación, Desarrollo e Innovación II / Propuesta de intervención

## Área electiva

Es un espacio curricular complementario donde puedes dialogar con otras áreas del cono cimiento para fundamentar y complementar la problemática detectada en tu proyecto de intervención. Tienes que cursar una materia y para ello puedes elegir entre todas las que ofrecen todos los posgrados del ITESO, algunos ejemplos son:

- Interculturalidad e inclusión educativa
- Modelos de aprendizaje convivencial
- Aprender en y para una cultura de la paz

### Primer periodo

- Fundamentos Bio-psicosociales del Deporte y la Actividad Física
- Modelos de Promoción de estilos de vida activos a través del Deporte y la Actividad Física
- IDI I: Investigación, Desarrollo e Innovación I. Problematización

### Segundo periodo

- Deporte y actividad física para el desarrollo personal y social
- El rol de los agentes formadores en el desarrollo de competencias para la vida y estilos de vida activos
- IDI II: Investigación, Desarrollo e Innovación II. Propuesta de Intervención
- Materia Electiva

Las materias del plan de estudios están sujetas a una constante actualización y puede haber cambios respecto a su orden o su contenido.

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) según Acuerdo Secretarial SEP núm. 15018, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 29 de noviembre de 1976. El ITESO pertenece al Grupo 3 (Instituciones Acreditadas Consolidadas) del Programa de Mejora Institucional de la SEP.

SITIO WEB  
DEL PROGRAMA



# POSGRADOS ITESO

**Informes en:**  
**Oficina de Admisión al Posgrado**  
Tel. + 52 33 3669 3569  
☎ 33 1840 6747  
Posgrados@iteso.mx  
Posgrados.iteso.mx  
**iteso.mx**

-  PosgradosITESO
-  ITESO
-  ITESO
-  ITESOuniversidad
-  iteso-universidad



**AUSJAL**